



И. В. Луцки

# ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Хоккей с мячом (бенди) — зимняя командная игра, проходящая на ледяном поле с участием двух команд. Участники, используя клюшки, стараются забить мяч в ворота соперника.

## ИСТОРИЯ

Игры на льду замёрзших водоёмов (а в летнее время — на утоптанном ровном месте) с различными шарообразными предметами, которыми с помощью «клюшек» надо было поразить определённую цель, были известны в Европе со средних веков.

Происхождение слова *хоккей* обычно связывают со старофранцузским *hoquet*, означающим пастуший посох с крюком, по форме напоминающий современную хоккейную клюшку. Бенди (англ. *bandy*), по одной из версий, восходит к старогерманскому *bandja* — изогнутая палка.

Одно время оба эти обозначения использовали как синонимы, но со временем бенди стали связывать с игрой мячом на льду, а хоккей — с игрой на траве.

В XVIII — начале XIX века в Великобритании складывается игра, во многом напоминающая современный хоккей с мячом. В 1850–1870-е годы некоторые английские футбольные клубы культивировали также бенди. В начале 1890-х годов был сыгран первый международный матч — между английским и голландским клубами.

В 1891 году в Англии создана Национальная ассоциация бенди, разработавшая официальные правила игры. Зимой 1913 года в швейцарском Давосе прошёл первый чемпионат Европы. Поскольку большинство команд культивировали ринк-бенди, игры проходили по соответствующим правилам.

В 1952 году Норвегия на правах страны-организатора Олимпийских игр включила в программу зимней Олимпиады как показательный вид спорта хоккей с мячом. Все три команды-участницы турнира (Швеция, Норвегия и Финляндия) набрали одинаковое количество очков, по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей победу присудили шведам.

Международная федерация хоккея с мячом (*Internationella Bandyförbundet* — *IBF*) создана в 1955 году. Первоначально в неё входили СССР, Норвегия,

Финляндия и Швеция. В том же году ИБФ приняла единые международные правила игры.

В 2001 году она была переименована в Федерацию международного бенди (*The Federation of International Bandy* — *FIB*).

Чемпионаты мира проводят с 1957 года. На первых 11 чемпионатах неизменно побеждали хоккеисты сборной СССР.

В 2004 году в Финляндии прошёл первый чемпионат мира по хоккею с мячом среди женщин (проводят раз в 2 года). Его выиграли спортсменки Швеции. Второе место заняла сборная России, третья — команда Финляндии.

На Руси издавна известны различные игры с мячом (деревянным шаром): клюшковое, клюшки на льду, загон, юла, погоня, шарение, котёл и др. К концу XIX века хоккей с мячом в России во многом напоминал современную игру. Немалое влияние на формирование русского хоккея оказали английские служащие, работавшие на предприятиях Санкт-Петербурга и других российских городов (у англичан было позаимствовано и само слово *хоккей*: в российской столице возникли первые клубы, игравшие друг с другом. Студент Технологического института и основатель Петербургского кружка любителей спорта (позже — «Спорт») Пётр Москвин разработал первые в России единые хоккейные правила. 8 марта 1898 года на Северном катке состоялся первый матч между командами «белых» и «чёрных».

Санкт-Петербург был в то время хоккейной столицей России. К 1900 году существовало уже 8 клубов, проводивших игры не только между собой, но и выезжавших в другие города. В 1905–1906 годах создана первая в России хоккейная лига.

В 1914 году организован Всероссийский хоккейный союз, в который вошли более 30 клубов из шести городов. В 1922 году состоялся первый чемпионат РСФСР с участием сборных Москвы, Твери, Саратова, Николаева и Харькова. Победу в турнире одержали москвичи. В 1928 году основана Всесоюзная секция хоккея (позднее — Федерация хоккея с мячом и хоккея на траве СССР). В том же году прошёл чемпионат СССР среди сборных городов и союзных республик.

### РАЗНОВИДНОСТИ

- **Флорбол** (от англ. *floor* — пол и *ball* — мяч) — командный вид спорта, в который играют в закрытых помещениях на твёрдом ровном полу пластиковым мячом, удары по которому наносят специальной клюшкой.
- **Мини-хоккей с мячом (ринк-бенди)** — это хоккей с мячом, проводимый на площадке для хоккея с шайбой.

### ПРАВИЛА И СУДЕЙСТВО

В игре одновременно участвуют 11 хоккеистов от каждой команды (включая вратаря). В командную заявку на матч включают также 4 запасных игроков. Число замен не ограничено.

Игра состоит из двух таймов по 45 мин с 5–10-минутным перерывом между ними (в матчах команд до 17 лет игровое время меньше). Судья может добавить несколько минут к основному времени, чтобы компенсировать возникавшие по ходу игры длительные остановки.

В случае если ничейный результат в матче регламентом соревнований исключён, назначают дополнительное время (2×15 мин), игра в котором может идти до первого гола или все 30 мин.

В случае, если и овертайм закончится вничью, победитель определяется в серии послематчевых пенальти.

По правилам только вратарь в пределах собственной штрафной площадки имеет право брать мяч в руки, при этом он может держать мяч не более 5 с. Вратарь может намеренно падать на лёд, отражая удар соперника.

Полевые игроки не имеют права играть в положении лёжа, стоя на коленях и так далее (подобное нарушение карается удалением на 10 мин, а если оно совершено в пределах своей штрафной площадки, то назначают пенальти).

В отличие от вратаря, остальные игроки не могут бить по мячу ногами (они могут лишь подыгрывать себе ногой, корректируя направление движения мяча).

За игру головой или рукой назначают штрафной удар или пенальти (если это произошло в штрафной). За пределами своей штрафной площадки голкипер может действовать только как полевой игрок.

Если мяч вышел за боковую линию, его вводит в игру (свободным ударом) команда-соперница. Если мяч вышел за линию ворот от игрока атакующей команды, его вводит в игру вратарь обороняющейся команды, если же последним мяча коснулся игрок защищающейся стороны, то назначают угловой удар.

До нанесения удара игроки атакующей команды должны располагаться за пределами штрафной, а обороняющаяся команда — на линии ворот.

### ИНВЕНТАРЬ

Для игры используют **мяч** с пластиковым покрытием (обычно ярко-оранжевого цвета) весом 60–65 г, диаметром 61–65 мм.

Игроки (за исключением вратарей) играют **клюшками**, похожими на клюшки для игры в хоккей на траве. Длина клюшки — 125 см (от крюка до окончания ручки), ширина крюка — не более 7 см, общий вес — до 450 г.

В экипировку игроков входят также **коньки, защитная амуниция** (для вратаря предусмотрены дополнительные средства защиты: щитки для рук и ног, маска для лица) и единая для всей команды **форма**.

В ней обязательно должен присутствовать «доминирующий цвет», при этом форма голкипера должна по цвету отличаться от униформы полевых игроков, а форма всей команды должна быть легко отличима от формы соперников.

В хоккей с мячом играют на прямоугольной ледяной **площадке** длиной 90–110 м и шириной 45–65 м (на международных соревнованиях её размеры должны составлять не менее 100×60 м).

Площадка ограничена боковыми линиями и линиями ворот (как и вся остальная разметка, эти линии должны быть красного цвета) и делится пополам центральной линией, в середине которой отмечена центральная точка (с кругом радиусом 5 м): с неё начинается (продолжается) игра в начале каждого тайма, а также после взятия ворот.

В углах площадки выделены угловые секторы радиусом 1 м, откуда пробивают угловые удары, а возле ворот — штрафная площадь в виде полукруга радиусом 17 м (воображаемый центр которого находится посередине линии ворот).

По центру ворот на расстоянии 12 м от них отмечена точка, откуда пробивают пенальти, на линии штрафной площади — две точки свободных ударов (с кругом радиусом 5 м).

Высота **ворот** в хоккее с мячом — 2,1 м, ширина — 3,5 м. Над линией ворот в них крепится свободно свисающая **сетка**, позволяющая точнее фиксировать гол (он засчитывается в случае, если мяч пересечёт линию ворот или пространство над ней в пределах, ограниченных боковыми стойками и перекладиной.)

### ТЕХНИКА И МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ

#### Группы начальной подготовки

#### Техническая коньковая подготовка

Подводящие упражнения на утрамбованном снегу (высокая, средняя и низкая стойка хоккеиста; падения «рыбкой» на руки и в группировке на бок; «ёлочка» по разметке; скольжение на двух ногах после разбега с 3–4 шагов; то же с 5–7 шагов с перенесением центра тяжести с правой ноги на

левую; то же с выпадами, полуприседами, подскоками на двух ногах, перекрёстными шагами).

Подводящие упражнения на льду (высокая, средняя и низкая стойка хоккеиста; скольжение на двух ногах, не отрывая коньков ото льда; то же с попеременным перенесением центра тяжести с одной ноги на другую с дополнительной подвижной опорой и с помощью партнёра; то же после поочерёдного отталкивания каждой ногой; «фонарики» сведением и разведением коньков; поочерёдное скольжение на одной ноге после отталкивания другой ногой; бег широким скользящим шагом в высокой, средней и низкой посадке; скольжение по дуге (поворот), не отрывая коньков ото льда; то же толчком одной ногой (поочерёдно каждой); скольжение по дуге (поворот) на правой (левой) на внутреннем (внешнем) ребре; бег с изменением направления).

Торможение «полуплугом» и «плугом». Прыжок толчком двух ног и одной ногой. Торможение «упором» правым (левым) боком с поворотом туловища на  $90^\circ$  при параллельном положении коньков. Бег коротким ударным шагом. Поворот из положения «лицом вперёд» в положение «спиной вперёд» и наоборот. Бег спиной вперёд по прямой попеременными толчками каждой ноги. Скольжение спиной вперёд, не отрывая коньков ото льда. Торможение в положении «спиной вперёд» двумя ногами «плугом». Бег спиной вперёд по дуге с поочерёдным переступанием в «удобную» («неудобную») сторону. Торможение одной ногой с поворотом туловища на  $90^\circ$  правым (левым) боком. Торможение с поворотом туловища на  $90^\circ$  прыжком обеими ногами.

Опускание на одно или оба колена с последующим быстрым вставанием. Старты из различных исходных положений.

### Специальные упражнения на льду

Скольжение, приседания, отведение и приведение, махи ногой в разных направлениях, выпады, пружинистые покачивания в выпаде. Скольжение в полуприседе и в приседе, наклоны в стороны, назад. Скольжение на двух ногах с варьированием стойки хоккеиста. Скольжение на двух ногах, не отрывая коньков, в стойке хоккеиста за счёт перенесения центра тяжести вперёд и в сторону. Толчок правой (левой) ногой — скольжение на двух. Попеременные толчки правой и левой ногой — скольжение на двух. Попеременное отталкивание левой (правой) ногой с максимальным прокатом на каждой ноге.

Одноопорное скольжение в положении «ласточка» в сочетании с другими видами равновесия. Прохождение прямой с предварительного разбега за наименьшее количество шагов. Ходьба и бег с сильно развёрнутыми в стороны носками. Стартовые положения. Объезд препятствий в двухопор-

ном скольжении. То же, отталкиваясь одной ногой. Бег по виражу.

Поочерёдное торможение каждой ногой за счёт перенесения центра тяжести назад и разворота конька носком внутрь. Торможение одной ногой и толчок той же ногой с изменением направления скольжения. Прыжки с поочерёдным разворотом коньков на  $90^\circ$  вправо и влево. Перепрыгивания через клюшки, разложенные на льду с интервалом 1,5 м одна от другой (тормозить поочерёдно каждой ногой). Торможение в заранее обозначенном месте по команде.

Ходьба на коньках с постановкой их на лёд в V-образном положении, бег на коньках на месте с опорой руками в парах, взявшись за руки, прыжки с изменением глубины приседа, бег на коротких отрезках, старты из различных исходных положений.

Катание спиной вперёд: скольжение на коньках спиной вперёд при помощи партнёра лицом друг к другу, взявшись за клюшку, варьируя стойку хоккеиста с изменением направления движения (по дугам). Скольжение на коньках спиной вперёд, не отрывая коньков ото льда (за счёт перемещения центра тяжести вправо-влево), с изменением направления движения (по дугам). Бег спиной вперёд по прямой, отталкиваясь попеременно правой и левой. То же с изменением направления движения. Скольжение на коньках спиной вперёд, не отрывая коньков ото льда с поворотами поочерёдно на  $180^\circ$  и  $360^\circ$ .

### Техническая подготовка

Перемещения клюшки, находящейся в двух руках, вперёд и назад, за спину, в разные стороны. Круговые движения клюшкой хватом одной руки за середину рукоятки, вокруг туловища вправо и влево, перехваты клюшки из одной руки в другую; подбрасывание клюшки вверх. Перехватывание кистями по клюшке вверх и вниз перед собой, с боков, за спиной. Ведение мелких предметов (кубики, резиновые колечки, теннисные мячи) в различных направлениях.

Скольжение по кругу: сгибание и разгибание рук, маховые движения и вращение клюшки, отведение, поднимание и опускание клюшки. Скольжение на одном коньке, спиной вперёд, с прыжками вверх, вперёд, в стороны, через бортики. Скольжение прямо и спиной вперёд с выполнением падений, перекатов, кувырков; вперёд, назад в стороны. Скольжение прямо и спиной вперёд с перемещением клюшки, находящейся в двух руках, вокруг корпуса, назад, за спину, над головой, переступание через крюк клюшки, вперёд, назад.

Перехватывание кистями по клюшке, вверх, перед собой, сзади туловища. Вращательные движения клюшкой одной и двумя руками в различных

сочетаниях. Ведение мяча с переключением клюшки из одной руки в другую, с отрывом и без отрыва клюшки от мяча, толчком перед собой, сбюку. Ведение мяча по прямой, по дугам, по «восьмёрке», с обведением стоек. Ведение мяча с различной скоростью, в разных направлениях, из различных исходных положений.

Удары по мячу: прямой, подсечкой (на месте и в движении). Броски мяча клюшкой. Остановки мяча клюшкой, туловищем и коньком. Жонглирование мячом на месте и в движении. Обманные движения (финты) туловищем и клюшкой. Финт с изменением направления движения. Финт с изменением скорости движения. Обманные движения с использованием бортиков. Отбиение мяча. Выбивание мяча. Перехват мяча.

### **Тактическая подготовка**

#### **Индивидуальные действия**

Игра в нападении (умение ориентироваться с мячом и без мяча; тактика по игровым амплуа в команде; выбор места для атакующих действий на определённом участке поля; умение выбрать определённый технический приём для эффективного решения тактической задачи).

Игра в защите (действия против игрока, владеющего мячом: закрывание, подстраховка; действия против игрока, владеющего мячом: противодействие ведению мяча, передаче, нанесению удара и др.; выбор тактического приёма для решения оборонительной задачи в конкретной игровой ситуации).

#### **Групповые действия**

Игра в нападении (передачи мяча в парах, тройках, на месте и в движении; взаимодействие в парах и тройках «стенка» и «скрещивание»; розыгрыш комбинаций при стандартных положениях).

Игра в защите (умение страховаться партнёра; взаимодействие одного против двух игроков, двух против двух и др.; изучение основных обязанностей игроков в обороне).

#### **Подготовка вратаря**

Обучение вратаря идёт по двум направлениям — общее для всех игроков и специальное. Общую физическую подготовку вратарей проводят по программе полевых игроков. Дополнительно развивают быстроту реакции, гибкость и координацию движений.

Стойка вратаря, принятие стойки по сигналу, после бега лицом и спиной вперёд. Передвижение приставными шагами; прыжки в стойке вперёд-назад, вправо-влево.

Передвижения приставными и перекрёстными шагами; «челночный» бег; старт прыжком, перемещения и прыжки в приседе вперёд-назад, вправо-влево; кувырки вперёд и назад; акробатика; жонглирование теннисными мячами.

Приседание со скольжением на одном коньке. Скольжение по прямой спиной вперёд. Прыжки с поворотом, падения, перекаты, кувырки вперёд-назад. Жонглирование хоккейным мячом. Рывки из ворот из различных исходных положений на 5–20 м на перехват высоколетящего мяча, прострел с фланга; «челночный» бег лицом и спиной вперёд из различных исходных положений. Ловля мяча, отбивание мяча рукой, коньком, щитками.

Выбор места в воротах при атаке; ориентирование в радиусе и взаимодействие с игроками; концентрация на игроке, угрожающем воротам. Повторная непрерывная (5–12 мин) ловля мяча, летящего на различной высоте, катящегося по льду, при выполнении ударов 5–7 игроками с минимальными интервалами. Продолжительное передвижение на коньках (лицом и спиной вперёд). Маневрирование.

### **Учебно-тренировочные группы 1-го и 2-го годов обучения**

#### **Техническая подготовка**

Посадка (стойка) хоккеиста. Техника скольжения на двух и одном коньках. Техника передвижения на коньках длинным (скользящим) и коротким (ударным) шагами. Торможение «плугом» и «полуплугом», двумя коньками с поворотом на 90° (бокком), прыжком, одним коньком (внутренним, наружным). Остановки. Изменение направления бега переступанием, без отрыва конька ото льда, на одном коньке, прыжком, перекрёстным шагом, перебежкой (слаломным бегом). Скольжение по виражу влево и вправо, «восьмёркой», по кругу, спиной вперёд. Старты из различных исходных положений. «Челночный» бег (5×30, 10×15, 10×20 м). Бег на коньках с прыжками вверх, вперёд, в стороны, рывки, ускорения, старты из различных исходных положений. Бег на коньках с перепрыгиванием хоккейных бортиков, с резкими торможениями и последующими стартами.

Техника владения клюшкой, мячом. Способы движения клюшки. Удары по мячу: прямой, подсечкой, нажимом. Прямой удар с места по неподвижному мячу и остановка катящегося мяча клюшкой и ногой; мяча, летящего по верху, грудью. Удары подсечкой на дальность и в цель. Удары справа и слева. Броски мяча. Удары по мячу в движении.

Ведение мяча различными способами без отрывания клюшки от мяча, с перекидыванием клюшки; короткими толчками; жонглирование. Ведение мяча по прямой, по дугам разного радиуса, зигзагом, петлеобразно, с обведением препятствий. Ведение с различной скоростью.

Обманные движения (финты): туловищем, клюшкой, с выпадом влево и вправо, с изменением скорости бега. Сочетание финтов. Финты в выпаде



в сторону, на опережение, «подпускание» мяча под клюшку соперника. Обманные движения с использованием бортиков. Финты с оставлением мяча, на ложную потерю мяча.

**Отбирание мяча.** Выбивание мяча клюшкой. Перехват мяча (быстрый выход на мяч с целью опередить соперника). Отбирание мяча при единоборствах с соперником.

#### **Техника игры вратаря**

**Стойка вратаря.** Техника передвижений на земле и льду. Передвижение вратаря без мяча. Ловля мячей, катящихся по льду и летящих по воздуху. Отбивание и остановка катящихся мячей ногой и коньком. Ловля и отбивание мяча с падением на лёд. Введение мяча в игру.

#### **Тактическая подготовка**

##### **Тактика нападения**

**Индивидуальные действия** (умение ориентироваться на поле; открывание для получения мяча; отвлечение соперника и создание численного преимущества на отдельных участках поля; умение вести мяч и выполнять удары по воротам).

**Групповые взаимодействия** (передачи в клюшку, на ходу, на свободное место за спину защитника, под удар; короткая (5–10 м) и длинная (более 15 м) передачи; продольная, поперечная и диагональная передачи; передачи низом, верхом, по дуге; мягкая и резаная передачи, откидка; передачи в парах, тройках на месте и в движении; взаимодействие в парах и тройках «стенка» и «скрещивание»; выполнение комбинаций при стандартных положениях, с одним входящим, в одно или два касания, до полного отбора).

**Командные действия** (действия игрока в атаке согласно выбранной тактической схеме в составе команды; расположение и взаимодействие игроков при атаке флангом и через центр).

##### **Тактика защиты**

**Индивидуальные действия** (действия против игрока, не владеющего мячом: «закрывание», подстра-

ховка; действие против игрока, владеющего мячом: противодействие передаче, ведению мяча, нанесению удара).

**Групповые взаимодействия** (выбор позиции для страховки партнёра, допустившего ошибку; взаимодействие двух и трёх защитников против двух и трёх нападающих; построение «стенки»; обязанности игроков в обороне).

**Командные взаимодействия** (обязанности в обороне согласно выбранной тактической схемы в составе команды; организация персональной и комбинированной обороны; выбор позиции и взаимодействие игроков при атаке противника флангом и через центр).

**Тактика вратаря** (выбор позиции в воротах при различных ударах; ориентирование в штрафной площадке и взаимодействие с защитниками).

**Учебные игры.** Применение в соревновательных условиях изученных технических приёмов и тактических действий.

#### **Учебно-тренировочные группы 3-го и 4-го годов обучения**

##### **Техническая подготовка**

**Техника бега на коньках.** Бег спиной вперёд, повороты в беге спиной вперёд, торможение упором на одном и двух коньках, с поворотом и последующим ускорением. Старты из различных исходных положений, торможение с последующим ускорением в различных направлениях. Катание на ограниченной площади. Прыжки на коньках в длину и через препятствия. Выпады в движении, приседая на одно и два колена; падения, кувырки с последующим быстрым вставанием. Падение в движении с поворотом на 90–360°, вставание и ускорение. Прыжки через бортики толчком одной и двумя ногами с поворотом и последующим движением в заданном направлении. Совершенствование манёвренности в упражнениях игрового характера.

**Техника владения клюшкой и мячом.** Удары по мячу: прямой, подсечкой, нажимом в сочетании с остановками и передачами. Удары по катящемуся мячу в движении, остановка катящегося мяча. Удары по летящему мячу и бросание мяча клюшкой. Подкидка мяча. Остановка летящего мяча клюшкой и туловищем.

Удары и остановки мяча в движении. Удар нажимом по неподвижному мячу. Остановка мяча коньком, ногой. Удары на точность, силу, дальность после ведения на высокой скорости, с пассивным и активным сопротивлением, оценкой тактической обстановки. Ведение мяча с обведением неподвижного препятствия, изменением направления, торможением и ускорением, «подпусканием» под клюшку. Перекидка мяча через клюшку. Ведение мяча без зрительного контроля. Закрывание мяча телом, жонглирование мячом.



Сочетание технических приёмов: ведение — передача; ведение — удар; ведение — подкидка; ведение — бросок; приём — ведение — удар; приём — удар; ведение — бросок; ведение — подкидка; приём — ведение — удар; приём — удар; приём — передача и др.

Обманные движения (финты): «на удар», «на передачу», на оставление и потерю мяча. Ведение мяча с применением обманных движений с изменением скорости и направления движения. Игровые упражнения с применением обманных движений.

Отбирание мяча при единоборствах с соперником. Преследование соперника с целью отбирания мяча, выбивание мяча клюшкой. Перехват и отбирание мяча в момент приёма его соперником. Ловля мяча клюшкой и туловищем. Выбор момента для отбирания мяча.

*Техника игры вратаря.* Перемещения на льду в воротах и штрафной площадке. Ловля в броске мяча на различной высоте и летящего в сторону от вратаря. Ловля катящегося в стороне мяча в падении. Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча, на выходе из ворот без падения и с падением. Ловля опускающихся и падающих мячей. Отбивание мяча коньком, рукой. Ввод мяча в игру различными способами.

### Тактика нападения

*Индивидуальные действия* (обязанности игроков в соответствии с их игровым амплуа; действия без мяча: открывание, отвлечение соперника, создание численного преимущества на отдельном участке поля; с мячом: ведение, обводка, удары, передачи и остановки мяча в усложнённой обстановке, против активного соперника; передача мяча на свободное место и на клюшку партнёру; умение выбрать, своевременно и целесообразно применить технический приём в зависимости от игровой ситуации).

*Групповые взаимодействия* (уметь своевременно применять обводку; обманные движения с целью взаимодействия с партнёрами; взаимодействие

в звене с применением коротких и средних передач с места и в движении, оставление мяча; комбинации «стенка», «скречивание», в треугольнике, в квадратах, атака со сменой и без смены мест; начало и развитие атаки из стандартных положений; передачи начальной и завершающей стадии атаки; взаимодействие на подступах к штрафной площадке и в её пределах; игровые упражнения с сопротивлением противника, с применением обведения, передач и ударов по воротам).

*Командные взаимодействия* (тактика быстрого нападения: переход от обороны к атаке способом быстрого нападения; осуществление прорыва обороны противника до того, как они успеют усилить и организовать действия по нейтрализации атаки; создание голевой ситуации и удар по воротам; позиционное нападение).

### Тактика защиты

*Индивидуальные действия* (действия в обороне в соответствии с игровым амплуа; совершенствование «закрывания» игрока, перехват и отбирание мяча; взаимостраховка).

*Групповые взаимодействия* (выбор позиции и страховки при организации противодействия атакующим действиям; создание численного превосходства в обороне; взаимодействие при создании искусственного положения «вне игры»).

*Командные взаимодействия* (организация обороны против быстрого позиционного нападения с использованием персональной, зонной и комбинированной защиты; быстрое перестроение от обороны к началу развития атаки).

### Тактика вратаря

Выбор места при ловле мяча на выходе и перехвате; определение момента для выхода из ворот и отбирание мяча; руководство игрой в обороне; организация атаки при вводе мяча в игру).

Учебные и тренировочные игры. Индивидуальные, групповые и командные взаимодействия при игре по избранной тактической системе.

### ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

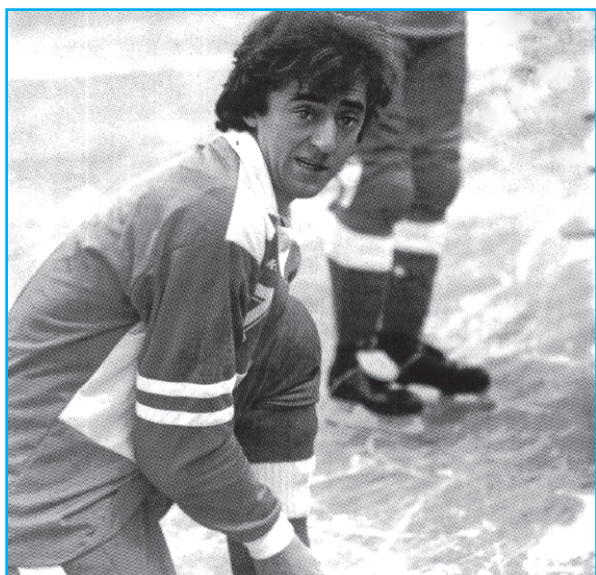
- До середины 1950-х годов существовали две разновидности хоккея с мячом — русский и бенди, имевшие много общего (размеры поля, количество игроков, основные правила игры), но разные размеры ворот, мячи и клюшки.
- В 1935 году прошёл первый (и единственный) чемпионат СССР среди женских команд с участием трёх коллективов — «Динамо», «Спартак» и ВЦСПС. Лучшими стали хоккеистки ВЦСПС. С 1937 по 1947 разыгрывали Кубок СССР среди женских команд, в которых 6 раз сильнейшими становились хоккеистки столичного «Буревестника».

- Учитывая незначительное количество стран, в которых проводят регулярные игры по хоккею с мячом, в настоящее время в чемпионатах мира участвует практически любая национальная сборная, подавшая заявку на участие в турнире. В ходе турнира команды разбивают на две группы: в группу А входят сильнейшие сборные, в группу В — остальные команды.
- Сборная Сомали по хоккею с мячом дважды принимала участие в чемпионатах мира (в 2014 и 2015 годах). Команда полностью состоит из граждан республики Сомали, проживающих в Швеции. Тренировки команды проходят в городе Бурленге, где сомалийцев проживает около 3000 человек.

**НОРМЫ И УСЛОВИЯ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ МАССОВЫХ СПОРТИВНЫХ РАЗЯДОВ**

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
		I	II	III	I	II	III
		занять место					
Первенство России	Юноши, девушки (15–16 лет)	5–7					
	Юноши, девушки (13–14 лет)	1–2	3–5				
Другие официальные всероссийские соревнования	Юниоры (17–18 лет)	3–4	5–6				
	Юноши, девушки (15–16 лет)	2–3	4–5				
	Юноши, девушки (13–14 лет)	1–2	3–4	5–7			
Чемпионат субъекта РФ, чемпионаты г. Москвы и Санкт-Петербурга	Мужчины, женщины при участии 16 команд	5–8	9–12	13–15			
	Мужчины, женщины при участии 12 команд	4–6	7–8	9–10			
	Мужчины, женщины при участии 8 команд	3–4	5–6	7			
Кубок субъекта РФ	Мужчины, женщины	1–4	5–8				
Первенство субъекта РФ, г. Москвы и Санкт-Петербурга	Юниоры (17–18 лет)	1–3	4–6	7–11			
	Юноши, девушки (15–16 лет)	1–2	3–5	6–7			
	Юноши, девушки (13–14 лет)		1–2	3–5	6–8	9–10	11–12
	Мальчики, девочки (11–12 лет)				1–2	3–4	5–7
Другие официальные спортивные соревнования субъекта РФ	Мужчины, женщины	1	2–4	5–6			
	Юниоры (17–18 лет)		1–2	3–4			
	Юноши, девушки (15–16 лет)		1	2–4			
	Юноши, девушки (13–14 лет)			1	2–4	5–7	8–10
Чемпионат муниципального образования	Мужчины, женщины		1–2	3–6			
Первенство муниципального образования	Юниоры (17–18 лет)			1–3			
	Юноши, девушки (15–16 лет)			1–2			
	Юноши, девушки (13–14 лет)			1	2–3	4–6	7–10
Общие особые условия	1. Участие не менее чем в 50 % игр. 2. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.						





■ Сергей Ломанов

### ЛЕГЕНДАРНЫЕ СПОРТСМЕНЫ

**Сергей Ломанов** (род. 22.05.1957) — советский и российский игрок в хоккей с мячом, тренер. Как игрок: 5-кратный чемпион мира, 3-кратный обладатель Кубка мира, в чемпионатах СССР провёл 330 матчей и забил 582 мяча. Как тренер: чемпион мира, обладатель Кубка мира и Кубка европейских чемпионов.

**Андреас Бергвалл** (род. 10.06.1974) — шведский игрок в хоккей с мячом, 6-кратный чемпион мира, обладатель Кубка европейских чемпионов, трижды лучший вратарь чемпионатов мира.

**Александр Тюкавин** (род. 25.03.1975) — российский игрок в хоккей с мячом, 8-кратный чемпион мира, 5-кратный обладатель Кубка мира, самый титулованный спортсмен в этом виде спорта.



■ Андреас Бергвалл

**Патрик Нильссон** (род. 15.03.1982) — шведский игрок в хоккей с мячом, 4-кратный чемпион мира, 3-кратный обладатель Кубка мира, лучший бомбардир и нападающий чемпионатов мира.

### ЛИТЕРАТУРА

1. *Фатеева О. А., Фатеев Г. В.* Программа по хоккею с мячом. — Иркутск : Папирус, 2008.
2. *Хоккей с мячом. Хоккей на траве.* / сост. А. В. Комаров. — М., 1979.

### Интернет-ресурсы

1. <http://www.rusbandy.ru/>
2. [http://www.krugosvet.ru/enc/sport/НОККЕ\\_С\\_МЯЧОМ.html?page=0,0](http://www.krugosvet.ru/enc/sport/НОККЕ_С_МЯЧОМ.html?page=0,0)
3. <http://sitefaktov.ru/index.php/home/2123-o-hokkee>
4. <http://bmsi.ru/userfiles/>



■ Александр Тюкавин



■ Патрик Нильссон